

# BOGOTÁ FÚTBOL CLUB S.A.



FORMULARIO DE CALIFICACIÓN JUGADOR CONVOCATORIA

## EVALUACIÓN POSICIÓN EXTREMO

### DATOS PERSONALES

NOMBRES:	APELLIDOS:
FECHA NACIMIENTO:	LUGAR NACIMIENTO:
DIRECCIÓN RESIDENCIA:	BARRIO DONDE RESIDE:
NOMBRE ACUDIENTE:	CORREO:
CELULAR/WHATSAPP:	EPS:

### DATOS DEPORTIVOS

POSICIÓN DE JUEGO:	PIERNA HÁBIL:
SEGUNDA POSICIÓN:	TORNEOS JUGADOS:

### VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

#### ANTECEDENTES

PERSONALES:		FAMILIARES:				
PATOLOGÍAS SUFRIDAS		N.º HORAS DE SUEÑO:	<6 horas	Entre 7 –8 horas	>9 horas	
ACTIVIDAD FÍSICA POR SEMANA:	1 – 2 días	3 – 5 días	TIEMPO:	40 a 60 min	1 a 2 horas	Otro:

#### REVISIÓN POR SISTEMAS

##### 1. SISTEMA CARDIOVASCULAR

FRECUENCIA CARDIACA:		PRESIÓN ARTERIAL MMHG:
EDEMA LOCALIZACIÓN:		CLASIFICACIÓN:

##### 2. SISTEMA MUSCULO/ESQUELÉTICO

TALLA:	PESO:	ÍNDICE MASA CORPORAL	PESO IDEAL:
--------	-------	----------------------	-------------

#### ÍNDICE CINTURA CADERA:

PERÍMETROS CORPORALES	DERECHO	IZQUIERDO	INTERPRETACIÓN
HOMBROS			
BRAZO			
ANTEBRAZO			
ABDOMEN			
CINTURA- CADERA			
MUSLO			
PIERNA (PANTORRILLA)			

PLIEGUES CUTÁNEOS		INTERPRETACIÓN
PECTORAL		
SUPRA ILIACO		
TRICIPITAL		
MUSLO		

**3. EVALUACIÓN DE LA FLEXIBILIDAD EN MIEMBRO INFERIOR**

PRUEBAS	PIERNA DERECHA	PIERNA IZQUIERDA
BALANCE		
ALCANCE POSTERIOR		
SIT AND REACH		

**VALORACIÓN TÉCNICA**

**GESTOS TÉCNICOS EN ACCIONES REALES DE JUEGO**

ACCIONES TECNICAS	CALIFICACIÓN									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Cabeceo como remate.										
Remate corto, media distancia.										
Excelente manejo de los controles aéreos y a ras de suelo.										
Quite deslizante.										
Desvíos y despejes.										
Buena Definición.										
Dribling cortó y largo.										
Conducción lenta y rápida.										
<b>PORCENTAJE CALIFICACIÓN</b>	<b>40%</b>		<b>CALIFICACIÓN FINAL</b>							

**COMENTARIOS FINALES**

## VALORACIÓN DE MOVIMIENTOS ESTRATÉGICOS

ACCIONES DEFENSIVAS	CALIFICACION									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Perfilación.										
Coberturas										
Agrande y achique										
Relevos										
Marcaje zonal										
Retarda el juego rival , hace pressing										
Anticipacion										
Creación de espacio libres										
Dominio del fuera de juego										
Desmarque										
Pasar o progresar										
Ejecuta trayectorias en diagonales haciendo contra marcas										
Remata y sigue la jugada										
Amplitud										
Domina el 2 vs. 1										
Sabe ubicarse en tiempo y en espacio										
Tiene visión periférica										
Deja la marca entrando y saliendo de la defensa (J. espalda)										
Pasa línea de balón en defensa										
Sabe ubicarse en tiempo y en espacio										
Tiene visión periférica										
Remata con ambas piernas según la situacion de juego										
Hace paredes										
<b>PORCENTAJE EVALUACIÓN</b>	<b>40%</b>				<b>RESULTADO FINAL CALIFICACIÓN TOTAL</b>					

### COMENTARIOS FINALES

## VALORACION CAPACIDADES FISICAS

CAPACIDAD	PRUEBA	RESULTADO	COMENTARIOS FINALES
RESISTENCIA	COOPER		
FUERZA	FLEXION DE CODO		
	FUERZA CORE		
	SENTADILLAS		
VELOCIDAD	30 Mts		
<b>PORCENTAJE EVALUACIÓN</b>		<b>20%</b>	<b>RESULTADO FINAL CALIFICACIÓN TOTAL</b>

## PSICOLOGIA - EVALUACION EMOCIONAL

EVALUACION	CALIFICACION										EVALUACION	CALIFICACION									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Disciplina (Relación con la autoridad)											Tolerancia a la frustración										
Respeto											Estabilidad Emocional										
Puntualidad											Resiliencia										
Atención y concentración											Adaptación a la presión										
Trabajo en equipo											Tolerancia										
Comunicación											Iniciativa/Creatividad										
Liderazgo											Motivación										

**DIAGNOSTICO FINAL**

**TOTAL % CONSOLIDADO CALIFICACIÓN**

## CRITERIOS Y SISTEMA DE EVALUACIÓN FINAL

<b>CRITERIO CUALITATIVO</b>	<b>INDICADOR DE RENDIMIENTO</b>	<b>PROCESO FINAL</b>	<b>RESULTADO FINAL</b>
<b>EXCELENTE (90 al 100%)</b>	El jugador ejecuta vio mecánicamente de forma fluida, precisa todos los movimientos técnicos, es capaz de resolver acciones de juego de la más alta complejidad, comprende los movimientos relacionados con su posición dentro del campo	Ingresar a grupo federativo nacional proceso de proyección (b)	
<b>SOBRESALIENTE (80-89%)</b>	Los movimientos ejecutados se desarrollan con alta eficacia, pero debe ser más constante en su rendimiento, su técnica es correcta y emplea los gestos técnicos cuando se requieren, se deben perfeccionar detalles en los movimientos y acciones que requieren mayor complejidad, debe acrecentar su rendimiento en las capacidades físicas	Prueba acceso grupo federativo nacional proceso de proyección (b)	
<b>MUY BUENO (70-79%)</b>	La ejecución del gesto técnico es muy buena, sin embargo se realiza con algunas imprecisiones, el deportista logra superar obstáculos de alta dificultad, sus movimientos en el campo son acertados, sus habilidades pueden incrementarse con un plan de trabajo exhaustivo	Prueba acceso participación en procesos de perfeccionamiento en Liga de Bogotá	
<b>BUENO (60-69%)</b>	El deportista presenta habilidades óptimas en los patrones de movimiento y la ejecución de acciones reales, se debe empezar un plan individual para perfeccionar gestos técnicos y acciones propias de la posición de juego, sus capacidades físicas deben fortalecerse mediante ejercicios específicos	Prueba acceso participación en procesos de perfeccionamiento en Liga de Bogotá	
<b>ACEPTABLE (50-59%)</b>	El deportista ejecuta movimientos básicos y en muchas acciones sus habilidades técnicas son óptimas, por momentos el rendimiento disminuye y eso afecta su productividad en el campo de juego, con un proceso estructurado puede avanzar en su proyección deportiva	Participación en procesos de formación	
<b>BAJO (40-49%)</b>	El deportista posee habilidades básicas, las acciones de mayor dificultad presenta falencias para resolverlas, se debe empezar un plan individual para potenciar las habilidades y acciones propias de la posición de juego, sus capacidades físicas deben fortalecerse mediante ejercicios específicos	Participación en procesos de formación	