

# BOGOTÁ FÚTBOL CLUB S.A.



FORMULARIO DE CALIFICACIÓN JUGADOR CONVOCATORIA 2020

## EVALUACIÓN POSICIÓN LATERAL

### DATOS PERSONALES

NOMBRES:	APELLIDOS:
FECHA NACIMIENTO:	LUGAR NACIMIENTO:
DIRECCIÓN RESIDENCIA:	BARRIO DONDE RESIDE:
NOMBRE ACUDIENTE:	CORREO:
CELULAR/WHATSAPP:	EPS:

### DATOS DEPORTIVOS

POSICIÓN DE JUEGO:	PIERNA HÁBIL:
SEGUNDA POSICIÓN:	TORNEOS JUGADOS:

## VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

### ANTECEDENTES

PERSONALES:		FAMILIARES:	
PATOLOGÍAS SUFRIDAS		N.º HORAS DE SUEÑO:	<6 horas    Entre 7 – 8 horas    >9 horas
ACTIVIDAD FÍSICA POR SEMANA:	1 – 2 días    3 – 5 días	TIEMPO:	40 a 60 min    1 a 2 horas    Otro:

### REVISIÓN POR SISTEMAS

#### 1. SISTEMA CARDIOVASCULAR

FRECUENCIA CARDIACA:	PRESIÓN ARTERIAL MMHG:
EDEMA LOCALIZACIÓN:	CLASIFICACIÓN:

#### 2. SISTEMA MUSCULO/ESQUELÉTICO

SIMETRÍA GRUESA:	SEDENTE:	BÍPEDO:	EN MOVIMIENTO:
		FUERZA GRUESA:	
TALLA:	PESO:	ÍNDICE MASA CORPORAL	PESO IDEAL:

ÍNDICE CINTURA CADERA:			
PERÍMETROS CORPORALES	DERECHO	IZQUIERDO	INTERPRETACIÓN
HOMBROS			
BRAZO			
ANTEBRAZO			
ABDOMEN			
CINTURA- CADERA			
MUSLO			
PIERNA (PANTORRILLA)			

PLIEGUES CUTÁNEOS		INTERPRETACIÓN	
PECTORAL			
SUPRA ILIACO			
TRICIPITAL			
MUSLO			

### 3. EVALUACIÓN DE LA POSTURA (PLANÍMETRIA)

VISTA ANTERIOR	VISTA POSTERIOR	VISTA LATERAL DERECHA	VISTA LATERAL IZQUIERDA

### 4. EVALUACIÓN DE LA FLEXIBILIDAD EN MIEMBRO INFERIOR

PRUEBAS	PIERNA DERECHA	PIERNA IZQUIERDA
BALANCE		
ALCANCE POSTERIOR		
SIT AND REACH		

## VALORACIÓN TÉCNICA

### GESTOS TÉCNICOS EN ACCIONES REALES DE JUEGO

ACCIONES TECNICAS	CALIFICACIÓN									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Excelente técnica de saque de banda.										
Dribling corto y largo.										
Buena combinación de conducción y pase.										
Cabeceo defensivo y ofensivo.										
Buen manejo de controles.										
Centros precisos al area rival										
<b>PORCENTAJE EVALUACIÓN</b>	<b>40%</b>			<b>RESULTADO FINAL CALIFICACIÓN TOTAL</b>						

## COMENTARIOS FINALES

## VALORACIÓN DE MOVIMIENTOS ESTRATÉGICOS

ACCIONES DEFENSIVAS	CALIFICACION									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Perfilación										
Cobertura										
Cierres										
Agrande y achique										
Relevos										
Marcaje zonal										
Marcaje individual										
Marcaje mixto										
Dominio del fuera de juego										
Idea de bloque										
Manejo de sistemas defensivos										
Tapa la línea en zona 2 para favorecer cobertura										
Hace lo mas fácil y evita el 1 vs 1										
Regala la línea y cubre su portería en zona de seguridad										
Sale jugando corriendo en semi círculo y perfilado										
Anticipador										
Juega con el arquero										
Domina el 2 vs. 1										
Rechaza o despeja y sigue la jugada										
Vision Periferica										
Sabe ubicarse en tiempo y espacio										
Tiene idea de cambio de juego										

**TOTAL CALIFICACIÓN**

**PORCENTAJE EVALUACIÓN**

**40%**

**RESULTADO FINAL CALIFICACIÓN TOTAL**

**COMENTARIOS FINALES**

## VALORACION CAPACIDADES FISICAS

CAPACIDAD	PRUEBA	RESULTADO	COMENTARIOS FINALES
RESISTENCIA	COURSE NAVETTE		
FUERZA	FLEXION DE CODO		
VELOCIDAD	30 Mts		

**PORCENTAJE EVALUACIÓN**

**20%**

**RESULTADO FINAL CALIFICACIÓN TOTAL**

## PSICOLOGIA - EVALUACION EMOCIONAL

EVALUACION	CALIFICACION										EVALUACION	CALIFICACION										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Disciplina (Relación con la autoridad)												Tolerancia a la frustración										
Respeto												Estabilidad Emocional										
Puntualidad												Resiliencia										
Atención y concentración												Adaptación a la presión										
Trabajo en equipo												Tolerancia										
Comunicación												Iniciativa/Creatividad										
Liderazgo												Motivacion										

**DIAGNOSTICO FINAL**

**TOTAL % CONSOLIDADO CALIFICACIÓN**

## CRITERIOS Y SISTEMA DE EVALUACIÓN FINAL

<b>CRITERIO CUALITATIVO</b>	<b>INDICADOR DE RENDIMIENTO</b>	<b>PROCESO FINAL</b>	<b>RESULTADO FINAL</b>
<b>EXCELENTE (90 al 100%)</b>	El jugador ejecuta vio mecánicamente de forma fluida, precisa todos los movimientos técnicos, es capaz de resolver acciones de juego de la más alta complejidad, comprende los movimientos relacionados con su posición dentro del campo	Ingresa a grupo federativo nacional proceso de proyección (b)	
<b>SOBRESALIENTE (80-89%)</b>	Los movimientos ejecutados se desarrollan con alta eficacia, pero debe ser mas constante en su rendimiento, su técnica es correcta y emplea los gestos técnicos cuando se requieren, se deben perfeccionar detalles en los movimientos y acciones que requieren mayor complejidad, debe acrecentar su rendimiento en las capacidades físicas	Prueba acceso grupo federativo nacional proceso de proyección (b)	
<b>MUY BUENO (70-79%)</b>	La ejecución del gesto técnico es muy buena, sin embargo se realiza con algunas imprecisiones, el deportista logra superar obstáculos de alta dificultad, sus movimientos en el campo son acertados, sus habilidades pueden incrementarse con un plan de trabajo exhaustivo	Prueba acceso participación en procesos de perfeccionamiento en Liga de Bogotá	
<b>BUENO (60-69%)</b>	El deportista presenta habilidades optimas en los patrones de movimiento y la ejecución de acciones reales, se debe empezar un plan individual para perfeccionar gestos técnicos y acciones propias de la posición de juego, sus capacidades físicas deben fortalecerse mediante ejercicios específicos	Prueba acceso participación en procesos de perfeccionamiento en Liga de Bogotá	
<b>ACEPTABLE (50-59%)</b>	El deportista ejecuta movimientos básicos y en muchas acciones sus habilidades técnicas son optimas, por momentos el rendimiento disminuye y eso afecta su productividad en el campo de juego, con un proceso estructurado puede avanzar en su proyección deportiva	Participación en procesos de formación	
<b>BAJO (40-49%)</b>	El deportista posee habilidades básicas, las acciones de mayor dificultad presenta falencias para resolverlas, se debe empezar un plan individual para potenciar las habilidades y acciones propias de la posición de juego, sus capacidades físicas deben fortalecerse mediante ejercicios específicos	Participación en procesos de formación	