

BOGOTÁ FÚTBOL CLUB S.A.



FORMULARIO DE CALIFICACIÓN JUGADOR CONVOCATORIA 2020

EVALUACIÓN POSICIÓN CENTRO DELANTERO

DATOS PERSONALES

| | |
|-----------------------|----------------------|
| NOMBRES: | APELLIDOS: |
| FECHA NACIMIENTO: | LUGAR NACIMIENTO: |
| DIRECCIÓN RESIDENCIA: | BARRIO DONDE RESIDE: |
| NOMBRE ACUDIENTE: | CORREO: |
| CELULAR/WHATSAPP: | EPS: |

DATOS DEPORTIVOS

| | |
|--------------------|------------------|
| POSICIÓN DE JUEGO: | PIERNA HÁBIL: |
| SEGUNDA POSICIÓN: | TORNEOS JUGADOS: |

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

ANTECEDENTES

| | | | | | | |
|------------------------------|------------|---------------------|----------|-------------------|-------------|-------|
| PERSONALES: | | FAMILIARES: | | | | |
| PATOLOGÍAS SUFRIDAS | | N.º HORAS DE SUEÑO: | <6 horas | Entre 7 – 8 horas | >9 horas | |
| ACTIVIDAD FÍSICA POR SEMANA: | 1 – 2 días | 3 – 5 días | TIEMPO: | 40 a 60 min | 1 a 2 horas | Otro: |

REVISIÓN POR SISTEMAS

1. SISTEMA CARDIOVASCULAR

| | | | |
|----------------------|--|------------------------|--|
| FRECUENCIA CARDIACA: | | PRESIÓN ARTERIAL MMHG: | |
| EDEMA LOCALIZACIÓN: | | CLASIFICACIÓN: | |

2. SISTEMA MUSCULO/ESQUELÉTICO

| | | | | |
|------------------|-------|----------------------|----------------|----------------|
| SIMETRÍA GRUESA: | | SEDENTE: | BÍPEDO: | EN MOVIMIENTO: |
| | | | FUERZA GRUESA: | |
| TALLA: | PESO: | ÍNDICE MASA CORPORAL | PESO IDEAL: | |

ÍNDICE CINTURA CADERA:

| PERÍMETROS CORPORALES | DERECHO | IZQUIERDO | INTERPRETACIÓN |
|-----------------------|---------|-----------|----------------|
| HOMBROS | | | |
| BRAZO | | | |
| ANTEBRAZO | | | |
| ABDOMEN | | | |
| CINTURA- CADERA | | | |
| MUSLO | | | |
| PIERNA (PANTORRILLA) | | | |

| PLIEGUES CUTÁNEOS | | INTERPRETACIÓN | |
|-------------------|--|----------------|--|
| PECTORAL | | | |
| SUPRA ILIACO | | | |
| TRICIPITAL | | | |
| MUSLO | | | |

3. EVALUACIÓN DE LA POSTURA (PLANÍMETRIA)

| VISTA ANTERIOR | VISTA POSTERIOR | VISTA LATERAL DERECHA | VISTA LATERAL IZQUIERDA |
|----------------|-----------------|-----------------------|-------------------------|
| | | | |

4. EVALUACIÓN DE LA FLEXIBILIDAD EN MIEMBRO INFERIOR

| PRUEBAS | PIERNA DERECHA | PIERNA IZQUIERDA |
|-------------------|----------------|------------------|
| BALANCE | | |
| ALCANCE POSTERIOR | | |
| SIT AND REACH | | |

VALORACIÓN TÉCNICA

GESTOS TÉCNICOS EN ACCIONES REALES DE JUEGO

| ACCIONES TECNICAS | CALIFICACIÓN | | | | | | | | | |
|--|--------------|---|---------------------------|---|---|---|---|---|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Cabeceo como remate. | | | | | | | | | | |
| Remate corto, media distancia. | | | | | | | | | | |
| Excelente manejo de los controles aéreos y a ras de suelo. | | | | | | | | | | |
| Quite deslizante. | | | | | | | | | | |
| Desvíos y despejes. | | | | | | | | | | |
| Buena Definición. | | | | | | | | | | |
| Dribling corto y largo. | | | | | | | | | | |
| Conducción lento y rápido. | | | | | | | | | | |
| PORCENTAJE CALIFICACION | 40% | | CALIFICACION FINAL | | | | | | | |

COMENTARIOS FINALES

VALORACIÓN DE MOVIMIENTOS ESTRATÉGICOS

| ACCIONES DEFENSIVAS | CALIFICACION | | | | | | | | | |
|--|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Perfilación. | | | | | | | | | | |
| Coberturas | | | | | | | | | | |
| Agrande y achique | | | | | | | | | | |
| Relevos | | | | | | | | | | |
| Marcaje zonal | | | | | | | | | | |
| Retarda el juego rival , hace pressing | | | | | | | | | | |
| Anticipacion | | | | | | | | | | |
| Creación de espacio libres | | | | | | | | | | |
| Dominio del fuera de juego | | | | | | | | | | |
| Desmarque | | | | | | | | | | |
| Pasar o progresar | | | | | | | | | | |
| Ejecuta trayectorias en diagonales haciendo contra marcas | | | | | | | | | | |
| Remata y sigue la jugada | | | | | | | | | | |
| Amplitud | | | | | | | | | | |
| Domina el 2 vs. 1 | | | | | | | | | | |
| Sabe ubicarse en tiempo y en espacio | | | | | | | | | | |
| Tiene visión periférica | | | | | | | | | | |
| Deja la marca entrando y saliendo de la defensa (J. espalda) | | | | | | | | | | |
| Pasa línea de balón en defensa | | | | | | | | | | |
| Sabe ubicarse en tiempo y en espacio | | | | | | | | | | |
| Tiene visión periférica | | | | | | | | | | |
| Remata con ambas piernas según la situacion de juego | | | | | | | | | | |
| Hace paredes | | | | | | | | | | |
| PORCENTAJE EVALUACIÓN | 40% | | | | RESULTADO FINAL CALIFICACIÓN TOTAL | | | | | |

COMENTARIOS FINALES

VALORACION CAPACIDADES FISICAS

| CAPACIDAD | PRUEBA | RESULTADO | COMENTARIOS FINALES |
|-------------|-----------------|-----------|---------------------|
| RESISTENCIA | COURSE NAVETTE | | |
| FUERZA | FLEXION DE CODO | | |
| VELOCIDAD | 30 Mts | | |

PORCENTAJE EVALUACIÓN

20%

RESULTADO FINAL CALIFICACIÓN TOTAL

PSICOLOGIA - EVALUACION EMOCIONAL

| EVALUACION | CALIFICACIÓN | | | | | | | | | | EVALUACION | CALIFICACIÓN | | | | | | | | | |
|--|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------------------------|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Disciplina (Relación con la autoridad) | | | | | | | | | | | Tolerancia a la frustración | | | | | | | | | | |
| Respeto | | | | | | | | | | | Estabilidad Emocional | | | | | | | | | | |
| Puntualidad | | | | | | | | | | | Resiliencia | | | | | | | | | | |
| Atención y concentración | | | | | | | | | | | Adaptación a la presión | | | | | | | | | | |
| Trabajo en equipo | | | | | | | | | | | Tolerancia | | | | | | | | | | |
| Comunicación | | | | | | | | | | | Iniciativa/Creatividad | | | | | | | | | | |
| Liderazgo | | | | | | | | | | | Motivacion | | | | | | | | | | |

DIAGNOSTICO FINAL

TOTAL % CONSOLIDADO CALIFICACIÓN

CRITERIOS Y SISTEMA DE EVALUACIÓN FINAL

| CRITERIO CUALITATIVO | INDICADOR DE RENDIMIENTO | PROCESO FINAL | RESULTADO FINAL |
|-------------------------------|--|--|------------------------|
| EXCELENTE (90 al 100%) | El jugador ejecuta vio mecánicamente de forma fluida, precisa todos los movimientos técnicos, es capaz de resolver acciones de juego de la más alta complejidad, comprende los movimientos relacionados con su posición dentro del campo | Ingresa a grupo federativo nacional proceso de proyección (b) | |
| SOBRESALIENTE (80-89%) | Los movimientos ejecutados se desarrollan con alta eficacia, pero debe ser mas constante en su rendimiento, su técnica es correcta y emplea los gestos técnicos cuando se requieren, se deben perfeccionar detalles en los movimientos y acciones que requieren mayor complejidad, debe acrecentar su rendimiento en las capacidades físicas | Prueba acceso grupo federativo nacional proceso de proyección (b) | |
| MUY BUENO (70-79%) | La ejecución del gesto técnico es muy buena, sin embargo se realiza con algunas imprecisiones, el deportista logra superar obstáculos de alta dificultad, sus movimientos en el campo son acertados, sus habilidades pueden incrementarse con un plan de trabajo exhaustivo | Prueba acceso participación en procesos de perfeccionamiento en Liga de Bogotá | |
| BUENO (60-69%) | El deportista presenta habilidades optimas en los patrones de movimiento y la ejecución de acciones reales, se debe empezar un plan individual para perfeccionar gestos técnicos y acciones propias de la posición de juego, sus capacidades físicas deben fortalecerse mediante ejercicios específicos | Prueba acceso participación en procesos de perfeccionamiento en Liga de Bogotá | |
| ACEPTABLE (50-59%) | El deportista ejecuta movimientos básicos y en muchas acciones sus habilidades técnicas son optimas, por momentos el rendimiento disminuye y eso afecta su productividad en el campo de juego, con un proceso estructurado puede avanzar en su proyección deportiva | Participación en procesos de formación | |
| BAJO (40-49%) | El deportista posee habilidades básicas, las acciones de mayor dificultad presenta falencias para resolverlas, se debe empezar un plan individual para potenciar las habilidades y acciones propias de la posición de juego, sus capacidades físicas deben fortalecerse mediante ejercicios específicos | Participación en procesos de formación | |