

BOGOTÁ FÚTBOL CLUB S.A.

FORMULARIO DE CALIFICACIÓN ARQUEROS CONVOCATORIA 2019



DATOS PERSONALES

NOMBRES:	APELLIDOS:
FECHA NACIMIENTO:	LUGAR NACIMIENTO:
DIRECCIÓN RESIDENCIA:	BARRIO DONDE RESIDE:
NOMBRE ACUDIENTE:	CORREO:
CELULAR/WHATSAPP:	EPS:

DATOS DEPORTIVOS

POSICIÓN DE JUEGO:	PIERNA HÁBIL:
SEGUNDA POSICIÓN:	TORNEOS JUGADOS:

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

ANTECEDENTES

PERSONALES:		FAMILIARES:				
PATOLOGÍAS SUFRIDAS		N.º HORAS DE SUEÑO:	<6 horas	Entre 7 – 8 horas	>9 horas	
ACTIVIDAD FÍSICA POR SEMANA:	1 – 2 días	3 – 5 días	TIEMPO:	40 a 60 min	1 a 2 horas	Otro:

REVISIÓN POR SISTEMAS

1. SISTEMA CARDIOVASCULAR

FRECUENCIA CARDIACA:	LATIDOS POR MINUTO:	PRESIÓN ARTERIAL MMHG:
EDEMA LOCALIZACIÓN:	CLASIFICACIÓN:	

2. SISTEMA MUSCULO/ESQUELÉTICO

SIMETRÍA GRUESA:	SEDENTE:	BÍPEDO:	EN MOVIMIENTO:
RANGO GRUESO DE MOVIMIENTO:	FUERZA GRUESA:		
TALLA:	PESO:	ÍNDICE MASA CORPORAL	PESO IDEAL:

ÍNDICE CINTURA CADERA:

PERÍMETROS CORPORALES	DERECHO	IZQUIERDO	INTERPRETACIÓN
HOMBROS			
BRAZO			
ANTEBRAZO			
ABDOMEN			
MUSLO			
PIERNA (PANTORRILLA)			

PLIEGUES CUTÁNEOS

PLIEGUES CUTÁNEOS	INTERPRETACIÓN
PECTORAL	
AXILAR	
ABDOMINAL	
SUPRA ILIACO	
SUBESCAPULAR	
BICIPITAL	
TRICIPITAL	
MUSLO	
PIERNA	

3. EVALUACIÓN DE LA POSTURA (PLANÍMETRIA)

VISTA ANTERIOR	VISTA POSTERIOR	VISTA LATERAL DERECHA	VISTA LATERAL IZQUIERDA

4. EVALUACIÓN DE LA FLEXIBILIDAD EN MIEMBRO INFERIOR

PRUEBAS	PIERNA DERECHA	PIERNA IZQUIERDA
PRUEBA DE THOMAS		
TEST DE ELY		
SIT AND REACH		

VALORACIÓN TÉCNICA

GESTOS TÉCNICOS

CAÍDAS	CALIFICACIÓN										AGARRES	CALIFICACIÓN									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Realiza caídas a ras de piso con gran riqueza técnica											ejecuta agarres en las caídas laterales.										
Realiza caídas a media altura entendiendo el momento exacto para atacar el balón											La ubicación de las manos de manera correcta en balones frontales										
Realiza caídas por encima de la soga, sin perder la técnica en ningún momento											Realiza agarres aéreos en balones cruzados										
Realiza caídas secuenciales por el mismo costado											realiza agarres aéreos en balones frontales										
TOTAL CALIFICACIÓN										TOTAL CALIFICACIÓN											
PARADAS	CALIFICACIÓN										JUEGO CON LOS PÍES	CALIFICACIÓN									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Realiza una adecuada parada en batea para realizar blocajes al costado contrario de la acción.											Controles dirigidos, pases cortos y largos brindando salida de juego										
Entiende y ejecuta la parada en balanza en acciones defensivas en un mismo costado.	TOTAL CALIFICACIÓN										SAQUES	CALIFICACIÓN									
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
											Realiza un adecuado saque de piso, con precisión y fuerza adecuada										
										Ejecuta el saque de volea respondiendo a las necesidades del juego											
TOTAL CALIFICACIÓN										TOTAL CALIFICACIÓN											
PORCENTAJE EVALUACIÓN	60%				RESULTADO FINAL CALIFICACIÓN TOTAL					PORCENTAJE FINAL CALIFICACIÓN TOTAL											

COMENTARIOS FINALES

<h2 style="margin: 0;">COMENTARIOS FINALES</h2>

VALORACIÓN DE MOVIMIENTOS ESTRATÉGICOS

ACCIONES DEFENSIVAS	CALIFICACION										ACCIONES OFENSIVAS	CALIFICACION									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Agresividad en el duelo 1 vs 1 para recuperar balón											Salir jugando desde zona defensiva										
Anticipación											Inicio de juego corto/largo										
Explosividad para ganar duelos aéreos											Ofrecer línea de pase para recibir balón de compañero										
Temporización											Realizar cambios de orientación para progresar en el juego										
Rechazar balones a ras de piso fuera del área											Realiza saques con generación de peligro en zona rival										
Repliegue											Se ofrece en el juego como líbero										
Manejo del área											Vigilancias Ofensivas										
Vigilancias defensivas											Comunicación con su equipo										
Juego aéreo/ Ganar rebote											Ubicación con respecto a la jugada										
TOTAL CALIFICACIÓN										TOTAL CALIFICACIÓN											
PORCENTAJE EVALUACIÓN	40%					RESULTADO FINAL CALIFICACIÓN TOTAL					PORCENTAJE FINAL CALIFICACIÓN TOTAL										

COMENTARIOS FINALES

ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO CAPACIDADES FÍSICAS

CONDICIONALES											COORDINATIVAS Y MOTRICES										
CAPACIDAD	CALIFICACIÓN										CAPACIDAD	CALIFICACIÓN									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Potencia											Dinámica y fluidez corporal										
Resistencia Aeróbica											Técnica de carrera										
Velocidad											Multilateralidad										
TOTAL CALIFICACIÓN										TOTAL CALIFICACIÓN											

COMENTARIOS FINALES

CAPACIDADES VOLITIVAS- HABILIDADES COGNITIVAS

VOLITIVAS	CALIFICACIÓN										COGNITIVAS	CALIFICACIÓN									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Disciplina											Tolerancia al fracaso										
Respeto											Control Emocional										
Puntualidad											Resiliencia										
Atención											Adaptación a la presión										
Comunicación											Creatividad										
Liderazgo											Confianza										

COMENTARIOS FINALES

DIAGNOSTICO FINAL

**TOTAL % CONSOLIDADO
CALIFICACIÓN**

PONDERACIÓN EVALUACIÓN FINAL

CRITERIOS DE EVALUACIÓN SIGNIFICATIVOS

CRITERIOS DE EVALUACIÓN SECUNDARIOS

VALORACIÓN TÉCNICA	VALORACIÓN MOVIMIENTOS ESTRATÉGICOS	VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA	VALORACIÓN CAPACIDADES FISICAS	CAPACIDADES VOLITIVAS
%	%	%	%	%

CRITERIOS Y SISTEMA DE EVALUACIÓN FINAL

CRITERIO CUALITATIVO	INDICADOR DE RENDIMIENTO	PROCESO FINAL	RESULTADO FINAL
EXCELENTE (90 al 100%)	El jugador ejecuta bio mecánicamente de forma fluida, precisa y perfecta todos los movimientos técnicos, sus habilidades han alcanzado el máximo nivel, es capaz de resolver acciones de juego de la más alta complejidad, comprende todos los movimientos relacionados con su posición dentro del campo, su desempeño deportivo se encuentra en el estándar de alto rendimiento.	Queda preseleccionado con el equipo profesional (se le convocará para otra prueba la sig semana)	
SOBRESALIENTE (80-89%)	Los movimientos ejecutados se desarrollan con alta eficacia, pero debe ser mas constante en su rendimiento, su técnica es correcta y emplea los gestos técnicos cuando se requieren, se deben perfeccionar detalles en los movimientos y acciones que requieren mayor complejidad, debe acrecentar su rendimiento en las capacidades físicas	Prueba de 1 mes con los grupos federativos de divisiones menores (se le evaluará por un mes con div menores sin costo)	
MUY BUENO (70-79%)	La ejecución del gesto técnico es muy buena, sin embargo se realiza con algunas imprecisiones, el deportista logra superar obstáculos de alta dificultad, sus movimientos en el campo son acertados, sus habilidades pueden incrementarse con un plan de trabajo exhaustivo	Prueba acceso grupo federativo nacional proceso de proyección (b) (Inicia su vinculación en diciembre)	
BUENO (60-69%)	El deportista presenta habilidades optimas en los patrones de movimiento y la ejecución de acciones reales, se debe empezar un plan individual para perfeccionar gestos técnicos y acciones propias de la posición de juego, sus capacidades físicas deben fortalecerse mediante ejercicios específicos	Prueba acceso grupo federativo nacional proceso de proyección (b) (Inicia su vinculación en diciembre)	
ACEPTABLE (50-59%)	El deportista ejecuta movimientos básicos y en muchas acciones sus habilidades técnicas son optimas, por momentos el rendimiento disminuye y eso afecta su productividad en el campo de juego, con un proceso estructurado puede avanzar en su proyección deportiva	Participación en procesos de perfeccionamiento en Liga de Bogotá (Inicia su vinculación en diciembre)	
BAJO (40-49%)	El deportista posee habilidades básicas, las acciones de mayor dificultad presenta falencias para resolverlas, se debe empezar un plan individual para potenciar las habilidades y acciones propias de la posición de juego, sus capacidades físicas deben fortalecerse mediante ejercicios específicos	Participación en procesos de proyección en Liga de Bogotá (Inicia su vinculación en diciembre)	
INICIACIÓN (10-39%)	El deportista inicia su periodo de formación especifica, por lo cual se empezara a trabajar todas las áreas deportivas para ir progresando hasta alcanzar su máximo nivel	Participación en torneos de iniciación deportiva	

EVALUADOR:

FIRMA SUPERVISOR: